

自己肯定感 かけがえのない自分と出逢うために



人は誰も完璧ではないが、一人一人がかけがえのない価値ある存在です。しかし、他人と比較されたり、優劣で評価されることで、自己肯定感を奪われてしまうことがあります。他人の評価を指標に生きていくのではなく、自分の人生を主人公として生きていくために「私はかけがえのない大切な存在なのだ」と思えるきっかけにしたいだけですと幸いです。

講師：**根岸 和政** 氏

大阪大学大学院工学研究科相談室兼レジリエンス・教育部門担当講師
レジリエンス・サポートルーム(学生復学支援)運営
工学研究科相談室カウンセラー

2021年1月18日 月 15:00~16:30

会場：奈良女子大学コラボレーションセンター3階 Z306

参加費無料
要申込

※オンラインでも同時開催します。状況により、オンライン開催のみに変更する
場合がございます。(いずれの場合でも、後日オンデマンド配信いたします)

参加
方法

- 【会場】先着30名 マスクを着用してご来場ください。アルコール消毒にご協力ください。
無料託児有・要申込(生後3ヶ月～小学校6年生までのお子様対象)
- 【オンライン】開催日前日までに、ご登録いただいたメールアドレス宛に、接続方法などをお知らせします。
- 【後日オンデマンド配信】講座終了後、配信準備ができ次第お知らせします。

申込
方法

参加をご希望の方は下記のいずれかの方法でお申込みください。

【参加申込締切】1月12日(火)

【託児申込締切】1月5日(火)

【HPから】奈良女子大学男女共同参画推進機構
講演会・講座・シンポジウム
“知る・学ぶ・伝えるequality”連続講座



<https://gepo.nara-wu.ac.jp/lecture-meeting/equality/>

【E-mail】diversity-center@cc.nara-wu.ac.jp

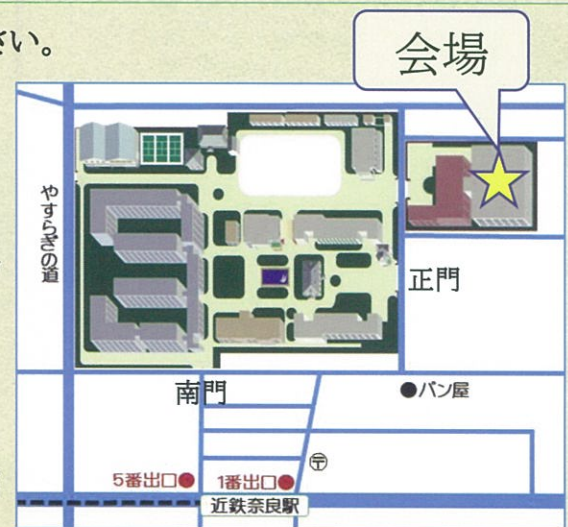
【FAX】0742-20-3344

【TEL】0742-20-3344(月～金 9:00～17:00)

お申込みの際、以下の内容をお知らせください。

- ①お名前 ②メールアドレス ③お電話番号 ④ご住所または所属
⑤ご参加方法：会場、オンライン・オンデマンド ⑥託児の有無
※託児をご希望の方は、⑦お子様のお名前 ⑧お子様の生年月日
⑨お子様の性別 も合わせてお知らせください。

※託児をお申込みの方は、後日担当者よりご連絡いたします。



公共交通機関でお越しください。
(近鉄奈良駅①出口から徒歩約10分)

主催：奈良女子大学 男女共同参画推進機構
奈良女子大学 ダイバーシティ推進センター

共催：奈良女子大学 社会連携センター
後援：奈良県・奈良市



国立大学法人 奈良女子大学